

## Sporten op Olympos: belangrijke informatie en regels

We verzoeken je kennis te nemen van deze informatie en regels vóóordat je naar Olympos komt en ze in acht te nemen. Samen zorgen we er zo voor dat iedereen veilig en verantwoord op Olympos kan verblijven.

### Algemeen

- Volg [de basisregels](#). Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen, ook als je gevaccineerd bent. Blijf thuis tot de testuitslag bekend is en volg de adviezen van de GGD.
- Bij een positieve test: blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn.
- 1,5 meter is een veilige afstand, zowel binnen als buiten. Bescherm jezelf en anderen.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar:
  - iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar
  - jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar;
  - kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden
- Schud geen handen.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook vóór en na je bezoek aan Olympos. In onze entreehal kun je gebruik maken van desinfecterende handzeep, waarbij geen water nodig is.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen.
- Vermijd drukte.
- De entreehal van Olympos is alleen toegankelijk voor het krijgen van informatie en voor noodzakelijke handelingen; verkoop en verhuur vallen hier niet onder.
- Het dragen van een mondkapje is in het gebouw van Olympos verplicht.
- De binnenaccommodatie (Olympos en Kratistos) is voor sporten gesloten.
- Personen die binnen Olympos aanwezig moeten zijn voor het volgen van tentamens of praktijkonderwijs, hoeven geen CTB en ID te tonen.
- Het is niet toegestaan om binnen te schuilen als het regent. Houd daarom qua kleding rekening met de weersomstandigheden en breng een paraplu mee.
- De buitenaccommodatie is toegankelijk zonder CTB.
- Sportcafé Olympos is gesloten (zowel binnen als het terras).
- Alcoholgebruik is op het gehele sportcentrum (zowel binnen als buiten) ten strengste verboden.
- Op het gehele Utrecht Science Park geldt een rookverbod, dus ook overal op en rond Olympos.

- Volg altijd de aanwijzingen op van het Olympos-personeel en bij een training of wedstrijd van de organiserende vereniging of instelling.

### **Sporten**

- Sporten is mogelijk tot 16:00 uur.
- Vooraf reserveren is verplicht. Voor een training of wedstrijd van je vereniging is registratie bij je vereniging verplicht.
- Kom alleen naar Olympos met een van tevoren gemaakte reservering of voor je training of wedstrijd.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de start van je activiteit op de accommodatie.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar Olympos, bijvoorbeeld te voet, met de fiets of met de auto (parkeer in P+R Utrecht Science Park).
- Volg de aangeven looproutes.
- Kleedruimtes en douches zijn gesloten. Toiletten zijn wel beschikbaar.
- De 1,5 meter afstand is niet verplicht tijdens het sporten, indien dat nodig is voor de sportbeoefening.
- Houd voor en na het sporten 1,5 meter afstand.

Kijk a.j.b. ook op de webpagina van de sport of les waar je aan wil deelnemen, voor de regels die voor dat specifieke sportonderdeel van toepassing zijn.

### **Toeschouwers**

- Toeschouwers zijn niet toegestaan. Houd er rekening mee, dat je ook als toeschouwer gezien wordt, wanneer je voor aanvang of na afloop van je eigen training op het sportcentrum bent.

Bij voorbaat dank voor je medewerking!

Datum: 20 december 2021